МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ БИЛИБИНСКИЙ РАЙОННЫЙ ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ



ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОГО КЛУБА «ОТВАГА» «Военно-прикладное многоборье»

Срок реализации 3 года Возраст детей 9 - 17лет

Педагог дополнительного образования Шеховцев А.В.

Принята на заседании методического (педагогического) совета от "25" августа 2025г. Протокол N 1

Утверждаю: Директор МОУ ДО БР ЦДО Маслова Л.В.______/ФИО/ от "25" августа №153-од 2025г.

г. Билибино 2025 год

Пояснительная записка

Предметом изучения данной программы является героическая история России, ее Вооруженных Сил и начальная военная подготовка.

Программа рассчитана на мальчиков и юношей в возрасте от 9 до 16 лет. Реализация программы будет способствовать углублению знаний учащихся по истории Российской государственности и воинской славы Отечества, воспитанию уважительного отношения к ветеранам войны и труда, приобретению высоких духовных и физических качеств, пропаганде и утверждению здорового образа жизни среди подростков, готовность успешно выполнять гражданские обязанности в мирное и военное время.

Содержание проблемы военно-патриотического воспитания, характеристика проблемы и обоснования необходимости разработки Программы.

Военно-патриотическое воспитание является одной из приоритетных в формировании у молодежи высокого патриотического сознания, готовности к выполнению гражданского долга, важнейших конституционных обязанностей по защите Родины.

Родная земля может накормить человека своим хлебом, напоить водой из своих родников, но защитить сама себя не может. Это святое дело тех, кто ест хлеб родной земли, пьет ее воду, дышит ее воздухом и проникается ее красотой. Есть глубочайший, нравственный смысл в преемственности поколений, во внутреннем единстве их исторических судеб, постигаемом через нетленность наших святынь. Изучая героическое прошлое Родины, мы черпаем в нем силу для новых свершений, равняемся на подвиги отцов и дедов. Они в свое время сделали все, что смогли, для защиты и процветания России. А теперь наступает наш черед выполнить свой долг перед Отчизной – укрепить ее экономическую и военную мощь. Много есть на свете, кроме России, государств и земель, но одна у человека родная мать, одна у него и Родина. Каждый россиянин должен быть патриотом в самом высоком значении этого слова. Патриотизм – чувство деликатное... Побереги святые слова, не кричи о любви к Родине на всех перекрестках. Честно трудись во имя ее блага и могущества. Для Отечества сделано недостаточно, если не сделано все. История раскладывает святой долг перед Родиной на плечи всех поколений.

Родина дается нам однажды, и на всю жизнь. Другой не будет никогда. «Клянусь вам своей честью, что я ни за что на свете не согласился бы ни переменить Родину, ни иметь другую историю, чем история наших предков, какую нам послал Господь», - писал великий патриот России А.С. Пушкин.

Социальные сироты, группы риска, духовная деградация и дезориентация, асоциальное поведение, отягощение вредными привычками — таковы спутники нашей жизни в квартирах и на улицах родного города, района.

Следует отметить, что в последнее время, наметилась тенденция к усилению внимания общества, всех заинтересованных структур, организаций и ведомств города к гражданскому, духовно-нравственному и патриотическому воспитанию

подрастающего поколения. Исходя из всех этих предпосылок, разработана настоящая Программа.

«Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2020-2025 годы» (утверждена постановлением Правительства РФ № 422 от 11 июля 2005 г.).

Федеральных законов РФ "Об обороне", "О военной обязанности, и военной службе", "Об образовании", "О физической культуре и спорте РФ", " Положение о подготовке граждан к военной службе".

Адресат программы; принцип формирования групп

Первый год обучения: учащиеся 3-6 классов (9-12 лет). Количество курсантов в группе не менее 15 человек.

Второй год обучения: учащиеся 5-8 классов (11 - 14лет), освоившие программу первого года обучения. Количество воспитанников в группе не менее 15 человек.

Третий год обучения: учащиеся 9-11 классов (14-17 лет), прошедшие подготовку второго года обучения. Количество воспитанников в группе не менее 10 человек

Учебно-тематическое планирование 1-го года обучения

No	Учебные разделы	Кол-во	Из	них:
Π/Π	у чеоные разделы	часов	Teop.	Практ.
1.	Введение	2	2	
2.	Нравственно-эстетическое и	30	30	
۷.	правовое воспитание	30	30	
3.	Военная история	30	25	5
4.	Строевая подготовка	43	13	30
5.	Огневая подготовка	45	25	20
6.	Специальная подготовка	35	25	10
7.	Медицинская подготовка	35	25	10
8.	Физическая подготовка	50	ı	50
9.	Специальная физическая подготовка	50	ı	50
10.	Воспитательная работа	16	-	16
11.	Итоговое занятие	4	2	2
	Общее количество часов	340	147	193

Содержание 1-го года обучения.

Введение: рассказ-беседа об учебной программе. Инструктаж о МБ и ТБ.

Нравственно-эстетическое и правовое воспитание.

Конституция РФ, символы государства: Герб, Флаг, Гимн РФ. Конституция как гарант прав и свобод человека. Знакомство с кодексом административных правонарушений.

Военная история. Великие полководцы со времен Киевской Руси и до 20-х годов XX века.

Строевая подготовка. Понятие строй, шеренга, колона, тыл, фланг, фронт. Строевая стойка. Построение в одну-две шеренги. Повороты на месте. Выполнение

команд «становись», «равняйсь», «смирно», «вольно». Строевой шаг на месте и в движении.

Огневая подготовка. Правила и меры безопасности при обращении с оружием. Изучение ТТХ оружия (АК, ПМ, СВД и т.д.). Разборка и сборка Автомата Калашникова. Снаряжение магазина. Положение для стрельбы, хват и удержание оружия.

Специальная подготовка. Экипировка и снаряжение. Значение условных обозначений на карте, работа с компасом, ориентирование на местности по местным признака (мох, муравейник, солнце, звезды) часам. Техника разведения костров; днем, ночью, в дождь, летом, зимой на воде. Строительство временных укрытий.

Медицинская подготовка. Правила оказания первой помощи. Виды травм. Виды кровотечений и способы их остановки. Первичная обработка ран. Правила наложения жгута и давящей повязки. Правила транспортировки пострадавшего при получении различного вида травм.

Физическая подготовка. Общефизические упражнения: обучающие упражнения, направленные на развитие качества и количества подтягиваний, отжиманий, упражнения на пресс, а также бег, развитие скорости, реакции, выносливости и чувства работы в коллективе (чувство локтя) через спортивные игры.

Специальная физическая подготовка. Комплексы упражнений направленные на развитие выносливости (тест Купера). Работа на скорость (челночный бег) и реакции (работа с предметами как лично, так и в паре). Боевые приёмы борьбы: разучивание и тренировка подготовительных приёмов рукопашного боя (падения, самостраховки, движение). Изучение боевых приёмов и точек на теле человека. Защита от ударов ногами и руками. Техника проведения бросков. Освобождение от захватов и обхватов. Отработка преодоления отдельных элементов полосы препятствий «тропа разведчика». Преодоление полосы препятствий без учета времени.

Воспитательная работа: Экскурсии воинские части. Воспитательные мероприятия. Встречи с военнослужащими, ветеранами. Просмотр художественных фильмов патриотической направленности. Исторические рефераты, доклады. Военно-игровые программы и квесты. Разучивание военно-патриотических песен и исполнение их на мероприятиях.

Итоговое занятие. Проведение контрольных занятий по всем разделам подготовки. Нравственно-эстетическое и правовое воспитание, военная история, медицинская подготовка в письменном виде, тестированием. Итоговое занятие по строевой, огневой, специальной и физической подготовке провести в виде семинара (вопрос-ответ) и практического занятия.

Учебно-тематическое планирование 2-го года обучения

$N_{\underline{0}}$	Упобила раздани	Кол-во	Из них:	
Π/Π	Учебные разделы	часов	Teop.	Практ.
1.	Введение	1	1	
2.	Нравственно-эститическое и	30	30	
۷.	правовое воспитание	30	30	
3.	Военная история	30	25	5
4.	Строевая подготовка	30	5	25
5.	Огневая подготовка	45	25	20
6.	Специальная подготовка	35	25	10
7.	Медицинская подготовка	35	25	10
8.	Физическая подготовка	45	1	45
9.	Специальная физическая подготовка	50	1	50
10.	Высотная подготовка	17	10	7
11.	Воспитательная работа	16	-	16
12.	Итоговое занятие	6	3	3
	Общее количество часов	340	149	191

Содержание 2-го года обучения.

Введение: Инструктаж о МБ и ТБ при проведении теоретических и практических занятиях.

Нравственно-эстетическое и правовое воспитание.

Конституция РФ, права и свободы человека гражданина. Конституция как гарантия прав и свобод человека и гражданина. Кодекс административных правонарушений: правонарушения, посягающие на общественную безопасность и ответственность за них. Экскурсия : «Музей города Билибино имени Глазырина.

Военная история. Великая Отечественная война: 1941-1945 гг. Сражение под Ельней. Сражение под Москвой. Сражение под Харьковом. Сражение под Сталинградом. Курская битва. Битва за Берлин.

Строевая подготовка. Повторение ранее изученного материала (практическое выполнение команд). Строевой и походный шаг и их различие. Воинское приветствие на месте и в движении. Повороты на месте и в движении (индивидуальная подготовка и в составе строя). Выход из строя и возвращение в строй. Перестроение из одношереножного строя в двух шереножный строй и обратно.

Огневая подготовка. Повторение правил и мер безопасности при обращении с оружием, ТТХ оружия (АК, ПМ, СВД и т.д.). Разборка и сборка Автомата Калашникова. Снаряжение магазина. Положение для стрельбы, хват и удержание оружия. Проведение обучающих упражнений стрельб повышающих точность, меткость и кучность стрельбы.

Специальная подготовка. Работа с картой: ориентирование, проложение маршрута движения по азимуту. Экипировка и снаряжение, необходимые для походов (носимые аварийные запасы и прочее). Разведения костров; днем, ночью, в

дождь, летом, зимой на воде. Строительство временных укрытий. Скрытое нахождение и передвижение в лесу. Особенности приготовления пищи из «подножного корма».

Медицинская подготовка. Виды ожогов и обморожений. Правила оказания первой помощи при получении ожогов и обморожений. Правила наложения шин и материалов их заменяющие. Практическая отработка наложения повязки на голову, плечо, область груди и живота, внешней и внутренней стороны бедра, в том числе с применением жгута и шины.

Физическая подготовка. Общефизические упражнения. Подтягивание на перекладине прямым и обратным хватом. Выполнение упражнения «подъём переворотом», «выход силы». Работа на брусьях. Кроссовая подготовка: бег на 100м, 1000м, и 3000м. Лыжная подготовка: ходьба на лыжах, техника подъёмов и спусков, длительные переходы.

Специальная физическая подготовка. Комплексы упражнений направленные на развитие выносливости (тест Купера). Работа на скорость (челночный бег) и реакции (работа с предметами как лично, так и в паре). Боевые приёмы борьбы: разучивание техник уходов, отходов, уклонов от ударов, как руками, так и ногами. Проведение контрприёмов от ударов и бросков. Тактика действий при действиях нескольких нападающих. Тактика и техника защиты от вооружённого противника. Использование различных предметов как оружия самозащиты. Учебные бои с применением защитного снаряжения. Преодоление полосы препятствий на время.

Высотная подготовка. Понятие, назначение и применение, промышленного альпинизма как вида тактической подготовке спецподразделений силовых структур. Виды, описание и характеристики подвесных систем, спусковых устройств, карабинов, веревок. Виды и разновидности узлов, вызка узлов, петель; соединение верёвок.

Воспитательная работа: Экскурсии воинские части. Воспитательные Встречи военнослужащими, мероприятия. ветеранами. Просмотр художественных фильмов патриотической направленности. Исторические рефераты, доклады. Военно-игровые программы и квесты. Разучивание военнопатриотических песен и исполнение их на мероприятиях.

Итоговое занятие. Проведение контрольных занятий по всем разделам подготовки. Нравственно-эстетическое и правовое воспитание, военная история. По строевой подготовке выполнение всех изученных команд как лично, так в составе учебной группы данного года обучения. По физической и специальной физической подготовке; выполнение нормативов подтягивание, бег и боевые приёмы борьбы. По огневой подготовке проведение контрольных стрельб; оценка точности стрельбы. Проверка полученных знаний по специальной и медицинской подготовке проходит одновременно в виде комплексных заданий (выполняется в условиях леса).

Учебно-тематическое планирование 3-го года обучения

$N_{\underline{0}}$	Учебные разделы	Кол-во	Из них:	
Π/Π	у чеоные разделы	часов	Теор.	Практ.
1.	Введение	1	1	-
2.	Нравственно-эстетическое и	20	15	5
۷.	правовое воспитание	20	13	3
3.	Военная история	26	20	6
4.	Строевая подготовка	45	5	40
5.	Огневая подготовка	60	10	50
6.	Специальная подготовка	60	10	50
7.	Медицинская подготовка	40	15	25
8.	Физическая подготовка	50	-	50
9.	Специальная физическая подготовка	60	1	60
10.	Высотная подготовка	40	5	35
11.	Воспитательная работа	16	-	16
12.	Итоговое занятие	30	10	20
	Общее количество часов	448	91	357

Содержание 3-го года обучения.

Введение: Инструктаж о МБ и ТБ при проведении теоретических и практических занятиях.

Нравственно-эстетическое и правовое воспитание.

Уголовный кодекс РФ, уголовное ответственность, виды наказаний, преступления против личности, корыстные виды преступлений (кража, мошенничество, грабеж). Военная история. Вооруженные силы РФ, история развития, рода войск (символика). Встречи с участниками боевых действий в Афганистане, Чеченской республике. Тематические занятия: «В жизни есть место подвигу», «Они ушли в бессмертие».

Строевая подготовка. Повторение ранее изученного материала (практическое выполнение команд). Разделение на начальников и подчиненных, отход подход к начальнику. Разучивание строевой и походной песни. Прохождение строя с песней. Огневая подготовка. Повторение и закрепление ранее пройденного материала иполученых навыков. Психологическая готовность к работе с огнестрельным оружием (боязнь выстрела. Ожидание выстрела). Стрельбы из различного пневматического оружия (пистолет. Винтовка, автомат). Тактика применения оружия. Отработка навыков стрельбы в движении, после физической нагрузки а также по движущимся мишеням.

Специальная подготовка. Закрепление ранее пройденного материла и навыков. Изучение возможных вариантов подачи сигналов бедствия (азбука Морзе, звуковые и световые сигналы. Типы костров). Тактика передвижения в густом лесу, на болоте, движение вниз или вверх по холму. Изучение психологических особенностей поведения человека в экстремальной ситуации. Способы добывания чистой воды, способы её очистки. Проведение психологических тренингов.

Медицинская подготовка. Психологическая устойчивость к некоторым видам травм (перелом. Кровотечение, эпилепсия и т. д.). Возможная ответственность за оказание или не оказание первой медицинской помощи. Изучение признаков биологической и клинической смерти. Обучение правилам и действиям реанимации (непрямой массаж сердца, метод Сильвестра, искусственная вентиляция лёгких и т.д.). первая помощь при утоплении. Отработка различных способов переноски раненого.

Физическая подготовка. Закрепление полученных ранее навыков. Работа над повышением качества выполняемых упражнений. Проведение различного рода эстафет соревновательного характера, а также проведение спортивных игр. Работа с тренажерами. Развивающими силовую выносливость.

Специальная физическая подготовка. Закрепление полученных ранее навыков и умений. Совмещение комплексов упражнений силовой выносливости и скорости. Отработка и закрепление навыков применения боевых приёмов борьбы. Проведение учебных боёв и моделирование ситуаций активной обороны как против одного нападающего, так и против нескольких (без использования предметов защитного снаряжения). Обучение техники метания ножей. Преодоление полосы препятствий с нагрузкой на время.

Высотная подготовка. Повторение характеристик подвесных систем, спусковых устройств. Карабинов, веревок, видов и разновидностей узлов. Применение страховок. Психологическая подготовка работы на высоте. Работа на здании с применением подвесных систем. Отработка спусков из различных положений. Скоростные спуски, фиксации в различных положениях, работа с самостраховкой и страховкой при работе в паре.

Воспитательная работа: Экскурсии воинские части. Воспитательные мероприятия. Встречи с военнослужащими, ветеранами. Просмотр художественных фильмов патриотической направленности. Исторические рефераты, доклады. Военно-игровые программы и квесты. Разучивание военно-патриотических песен и исполнение их на мероприятиях.

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН проведения мероприятия

№ п\п	Наименование мероприятия	Сроки реализации мероприятия (с указанием даты начала и окончания проведения мероприятий)	Место проведения мероприятия	Количество и состав участников мероприятия
1.	День образования медалей «За Отвагу» и «За Боевые Заслуги»	10.1017.10	ЩО	50
2.	«Сдача зачётов на звание курсанта и унтер-офицера»	01.11 - 04.11 10.02-28.02 02.05-12.05	Що	50
3.	«Калашников-мировой бренд»	10.11	ЦДО	60
4.	«Снайперский турнир»	03.01-10.01	ЦДО	50
5.	«Снайперский турнир» имени Василия Зайцева	01.02-10.02	ЩО	50
6.	«Гонка Героев»	14.02-23.02	г. Билибино	100
7.	«Высота»	03.05-08.05	г. Билибино	150
8.	Посвящение в юнармейцы, совместно с военкоматом и в/ч	В течении проекта	ЩО	50
9.	Месячник военно-патриотической работы «Армия. Родина. Долг», посвящённый 75-летию Победы в Великой Отечественной войне.	Февраль	Що	60
10.	Сдача на тренажёре навыков вождения автомобиля и правил дорожного движения	Сентябрь ; февраль-май	Що	50
11.	Акция «Красная гвоздика»	Май	г. Билибино	40
12.	Квест «Курская дуга»	Август	ЩО	50

13.	Турнир компьютерных игр на кубок Победы	В течение года	ЦДО	30
14.	Смотр песни и строя «Голос Победы»	В течение года	ЩО	30
15.	Соревнования по пейтболу (страйболу, лазертаг)	Сентябрь-октябрь; апрель-июнь	Территория Билибинского района, пионерский лагерь «Молодая гвардия»	50
16.	Лыжные пробеги, участие в «Лыжне России»	Февраль-май	Территория Билибинского район	50
17.	Турнир по настольному хоккею	Январь-апрель	ЦДО	50

Итоговое занятие. Проведение письменного тестирования по основным темам, пройденным за три года. По эстетическому и правовому воспитанию и военной истории. По итогам пройденного материала за три года провести двухдневный марш-бросок, в который включить практическое выполнение и применение теоретических знаний по строевой, огневой, физической и специальной физической подготовки. При этом сделать акцент в каждом виде, как на коллективную, так и на индивидуальную работу курсанта. По высотной подготовке оценить умение действовать на высоте, и технику спуска и работу на страховке.

Формы обучения; особенности организации образовательного процесса

- 1. Основной метод проведения теоретических занятий рассказ, беседа; практических разучивание упражнений и тренировок.
- 2. Оценка знаний и умений проводится путем тестов, викторин, контрольно-поверочных занятий, сдачи нормативов и участия в соревнованиях разного уровня.
- 3. При всех формах практических занятий непременное требование напоминание и соблюдение мер безопасности.

Цели и задачи программы

Цель программы: развитие у подростков чувство гражданской ответственности и патриотизма как важнейших морально-нравственных социальных ценностей через формирование профессионально значимых качеств и умений, а также готовности к их активному проявлению в различных сферах жизни общества, верности конституционному и воинскому долгу, высокой ответственности и дисциплинированности.

Задачи программы:

- -воспитание у подростков чувства патриотизма, гражданской ответственности, морально нравственных духовных качеств;
- -приобретение и развитие у подростков навыков при возникновении нестандартных, экстремальных ситуаций;
- -укрепление здоровья, повышение уровня физического развития, работоспособности, формирование стереотипов здорового образа жизни;
- -выработка устойчивости к негативным воздействиям, как физического, так и психического характера;
- -подготовка к службе в различных видах силовых структурах РФ.

Занятия с учащимися проводятся в оборудованном теоретическом классе, тренажерном классе, стадионе, музее города, лесу.

Приоритетным направлением программы является нравственное и физическое самосовершенствование воспитанников. По всем темам, входящим в программу, дается сумма необходимых теоретических и практических знаний. Обучение построено по принципу «от простого к сложному» и «от теории к

практике». Теоретические знания закрепляются практическими действиями - тренировками, учениями. Каждый год обучения завершается сдачей комплексного итогового зачета в форме полевого выхода (похода), определяющего уровень знаний, умений и навыков.

Планируемые результаты

В результате осуществления Программы ожидается:

- вовлечение значительного числа курсантов в организованный отдых и общественно-полезную деятельность;
- активизация работы по борьбе с вредными привычками в среде школьной молодежи, приобщение к здоровому образу жизни;
- повышение духовно-нравственного и физического потенциала курсантов, готовности к выполнению гражданских обязанностей;
- получение практических навыков по начальной военной подготовке;
- достижение нормативных требований по физической и огневой подготовке;
- воспитание чувства собственного достоинства, умения владеть эмоциями, развитие способности к анализу и принятию верных решений;
- воспитание чувства гордости и ответственности за Отечество, любви и уважения к ветеранам войны и труда, Российской Армии;
- полное выполнение тематического плана.

Минимум знаний, умений и навыков при завершении обучения

Название разделов	Знания	Умения и навыки
и тем		
Нравственно-	1. Овладение правовыми	1. успешное применение
эстетическое и	основами жизнедеятельности.	их в повседневной
правовое воспитание.	2. О датах, боевых традициях.	жизнедеятельности.
Военная история	войнах	2. определение вида
_		войны ит.д.
Строевая подготовка.	Понятие дисциплины,	Умение подавать и
	строевые команды, виды	выполнять команды,
	построений, движение в	двигаться в одном ритме
	строю.	со строем.
Огневая подготовка.	Виды оружия и его ТТХ,	Разборка. Сборка. Чистка
	методы прицеливания	оружия, правильное
		удержание оружия
		прицеливания,
		скорострельность,
		точность каждого
		выстрела.
Специальная	Военная типография;	Ориентирование на
подготовка.	ориентирование на местности,	местности с компасом,
	виды костров, укрытий,	картой. Составление
	съедобных растений,	маршрутов, движение по
	животных, способы добычи.	азимуту. Правила

	Экипировка снаряжение.	поведения и выживания в экстремальной ситуации. Добыча пищи и воды, разведение костра, сооружение временного укрытия. Комплектация и укладка походного снаряжения.
Медицинская подготовка.	Виды травм их классификация. Правила оказания первой медицинской помощи.	Наложение жгута, повязок , шин. Транспортировка пострадавшего.
Специальная физическая подготовка.	Общий комплекс упражнений. Самооборона без оружия. Резервные возможности организма.	Выносливость, реакция, скорость передвижения. Навыки применения боевых приёмов против нападающего с оружием, а также работа против нескольких нападающих.
Высотная подготовка.	Виды снаряжения. Порядок применения, виды страховок.	Навыки использования высотного снаряжения, работа на высоте. спуски из обычного положения и вниз головой. Работа с веревками. Вязка узлов. Умение работать в паре.

Литература по патриотическому воспитанию обучающихся и подготовке их к военной службе

- 1. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2006-2010 годы»
- 2. А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, В.А. Васнев. ОБЖ учебник для учащихся 10 (11) класса общеобразовательных учреждений. Просвещение 2006.
- 3. Т.А. Хван, П.А. Хван Безопасность жизнедеятельности. Серия «Учебники и учебные пособия» Ростов н/Д «Феникс», 2001.
- 4. В.К. Романовский. Символы Российской государственности. Русское слово. 2002.
 - 5. Р.З. Хафизов. Славе не меркнуть, традициям жить! Иркутск 2005.
- 6. Сборник основных документов по вопросам подготовки граждан Российской Федерации к военной службе. Москва 2006.
 - 7. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.
- 8. А.Д. Дворник. Пневматическое оружие. Стрельба. Эксплуатация. Ремонт. Оборудование тира. Москва 2001.
- 9. Физическая подготовка. Учебное пособие по «Основам военной службы». Москва 2006.
- 10. Практический курс рукопашного боя. Состовители: С.С. Краснопольский, А.М. Петрий, А.С. Фомичёв. М.: ООО «издательство Астрель».
- 11. Огневая подготовка. Учебное пособие по «Основам военной службы». Москва 2002.
- 12. Тактическая подготовка. Учебное пособие по «Основам военной службы». Москва 2006.
- 13. Военная топография. Учебное пособие по «Основам военной службы». Москва 2001.
- 14. Защита Отечества обязанность каждого гражданина. Учебное пособие по «Основам военной службы». Москва 2006.
- 15. Вооруженные Силы России. Учебное пособие по «Основам военной службы». Москва 2006.
- 16. На службе Отечеству. Учебное пособие по «Основам военной службы». Москва 2006.
- 17. В.Г. Бубнов. Атлас добровольного спасателя. Учебное пособие «Первая медицинская помощь на месте происшествия». Москва -2005.